

PENAFIEL RACING FEST 26

REGULAMENTO

RACING 4ALL | sensibilização para mobilidade reduzida

ARTIGO 1.º - OBJETO E FINALIDADE

1.1. O presente regulamento estabelece as normas para a realização da atividade de Sensibilização para Mobilidade Reduzida – RACING 4ALL, integrada no evento Racing Fest.

1.2. Esta atividade tem como finalidade sensibilizar o público para as dificuldades enfrentadas pelas pessoas com mobilidade reduzida no concelho de Penafiel /país e promover a reflexão sobre a acessibilidade nos espaços públicos e privados.

ARTIGO 2.º - OBJETIVOS ESPECÍFICOS

2.1. Demonstrar as barreiras arquitetónicas existentes em diferentes espaços, nomeadamente em locais de trabalho, clínicas, hotéis, ruas e edifícios públicos.

2.2. Proporcionar ao público uma experiência prática das dificuldades de mobilidade através da utilização de cadeiras de rodas.

2.3. Promover a consciencialização sobre terminologia adequada e respeitosa relativamente às pessoas com deficiência.

2.4. Evidenciar como pequenos obstáculos do cotidiano podem impedir a circulação de pessoas com mobilidade reduzida.

ARTIGO 3.º - ORGANIZAÇÃO DO EVENTO

3.1. Apresentação e Contextualização

- O evento será iniciado com uma apresentação pelo speaker, que explicará a problemática da acessibilidade e mobilidade e os objetivos da “prova”.

3.2. Exposição de Equipamentos

- Será montada uma exposição junto às motorizadas, tenda Bota Fumo, incluindo diferentes tipos de cadeiras de rodas (elétricas, adaptáveis) e equipamentos de apoio.

ARTIGO 4.º - DESENVOLVIMENTO DA PROVA

Percurso

- O percurso será semelhante ao realizado na Corrida dos Lentos, com adaptações específicas.

Estação 1 - "O Desafio da Rampa"

- Um participante iniciará sem guiador adaptado, tentando subir uma rampa.
- Demonstração das dificuldades e cansaço.

- Depois repete com guiador adaptado, mostrando a diferença.

Estação 2 - "Obstáculos Invisíveis"

- Percurso com obstáculos quotidianos estrategicamente colocados:
 - Trotinete no chão.
 - Caixote do lixo mal posicionado.
 - Mesa/cadeira de esplanada a ocupar o passeio
 - Carro estacionado sobre o passeio.
- Público experimenta contornar os obstáculos em cadeira de rodas.

Estação 3 - "Porta Estreita"

- Simulação de entrada de estabelecimento com porta estreita (menor que 80cm).
- Participantes tentam passar com cadeira de rodas.
- Discussão, speaker, sobre largura mínima necessária.

Estação 4 - "À Mesa do Café"

- Simulação de mesa de café/restaurante.
- Experiência de se sentar à mesa em cadeira de rodas.
- Demonstração das alturas adequadas de balcões e mesas.

Estação 5 - "Degraus vs Rampa"

- Comparação entre subir 2-3 degraus vs rampa equivalente.
- Cronometragem do tempo necessário.
- Público experimenta ambas as opções.

Estação 6 - "O Multibanco Inacessível"

- Simulação de multibanco a altura inadequada.
- Demonstração da dificuldade de alcançar teclado e ecrã.
- Comparação com multibanco acessível.

Estação 7 - "Estacionamento Reservado"

- Demonstração da largura necessária para saída do veículo.
- Simulação de carro mal estacionado a ocupar espaço de manobra.
- Experiência de transferência carro-cadeira de rodas.

4.3. Atividades Interativas:

- "Percurso às Cegas": Participantes com os olhos vendados, guiados por pessoa com mobilidade reduzida.

- **"Compras no Supermercado"**: Alcançar produtos em prateleiras altas usando cadeira de rodas.
- **"Transportes Públicos"**: Simulação de entrada em autocarro (com degrau alto).
- **"Utilização de Casa de Banho"**: Demonstração das medidas e apoios necessários.

4.4. Demonstrações Desportivas:

- Corrida de velocidade em cadeira de rodas (percurso curto).

4.5. Momento Reflexão - "Linguagem Inclusiva":

- Questão ao público: "Deficientes ou pessoas com deficiência?"
- Apresentação de terminologia correta e respeitosa
- Reflexão sobre mitos e preconceitos comuns.

ARTIGO 5.º - PARTICIPAÇÃO E ELEGIBILIDADE

5.1. Participação Geral

- A prova está aberta a todos os visitantes do Racing Fest, sem restrições de idade, género ou condição física.
- Pessoas com e sem deficiência são igualmente bem-vindas e encorajadas a participar.

5.2. Categorias de Participantes:

a) Público em Geral (a partir dos 12 anos)

- Podem experimentar todas as estações e equipamentos
- Participação nas atividades interativas e demonstrações

b) Crianças (6-11 anos)

- Participação acompanhada por adulto responsável
- Atividades adaptadas à idade (estações mais simples e seguras)
- Utilização de equipamentos adequados ao tamanho

c) Crianças (menos de 6 anos)

- Apenas observação acompanhada
- Não podem utilizar cadeiras de rodas por motivos de segurança

d) Pessoas com Mobilidade Reduzida

- Participação especialmente incentivada como testemunhas e orientadores
- Podem atuar como "mentores" nas estações, partilhando experiências
- Acesso prioritário e acompanhamento personalizado

5.4. Condições de Participação

- Todos os participantes menores devem estar acompanhados por adulto responsável

- É obrigatório o uso de calçado fechado durante as atividades práticas
- Participantes com problemas de saúde devem informar a organização
- A participação implica autorização para captação de imagem para fins promocionais

5.5. Participação Interativa

- O público será convidado a experimentar diferentes tipos de cadeiras de rodas
- Participação em debates sobre terminologia adequada e inclusiva
- Possibilidade de colocar questões e partilhar experiências
- Interação com equipamentos expostos sob supervisão

ARTIGO 6.º - SEGURANÇA

6.1. Todos os equipamentos utilizados deverão estar em perfeitas condições de funcionamento e segurança.

6.2. A utilização de cadeiras de rodas pelo público será sempre supervisionada por elementos da organização.

6.3. O percurso será devidamente sinalizado e controlado para garantir a segurança de todos os participantes.

ARTIGO 7.º - DISPOSIÇÕES FINAIS

7.1. A organização reserva-se o direito de alterar ou cancelar a prova por motivos de segurança ou condições meteorológicas adversas.

7.2. Todas as situações não previstas no presente regulamento serão resolvidas pela organização do Penafiel Racing Fest.

7.3. A participação na prova implica a aceitação integral do presente regulamento.

A Organização do Penafiel Racing Fest

Os Bota Fumo Associação